

Ingrid Platzer

Therapeutin der Komplementär- und Alternativmedizin



- Seit August 2015 in Ausbildung zur Naturheilpraktikerin mit eidgenössischem Diplom in Traditionelle Europäische Naturheilkunde TEN (an der www.nhk.ch); Abschluss Herbst 2019
- Mitglied der NVS Naturärzte Vereinigung Schweiz (<https://nvs.swiss>) im Studentenstatus
- Emmett Full Practitioner (<http://schweiz.emmett-therapy.com>)

Ich schätze es, Teil eines interdisziplinär arbeitenden Teams zu sein, das modernes und traditionelles Medizinwissen zum Besten seiner Patienten einsetzt.

Neben vielen Jahren Bürotätigkeit führte mich mein Weg über Aromatherapie und Räucherkunde immer mehr zu den Pflanzen, ihrem Wesen und ihrer traditionellen Verwendung. Nach wie vor erforsche ich mit Leidenschaft die ursprünglichen, schamanischen Wurzeln der Heilkunst in unseren Breitengraden.

Zu den Etappen auf meinem Weg gehören unter anderem eine Ausbildung zur Lebens- und Sozialberaterin Fachrichtung Sexualpädagogik, ein Praktikum im Umfang von 175 Stunden in einer mittelschwelligen Drogenberatungsstelle sowie Kurse in idiolektischer Gesprächsführung.

Was mich bewegt:

Heilungsprozesse sind Bewusstseinsarbeit.

**Sie lösen Veränderungen auf den Ebenen der
Gefühls- und Empfindungswahrnehmungen aus
und verhelfen so zu mehr Bewusstheit.**

**Wir sind den Dingen ausgeliefert, so lange wir sie nicht wissen.
Mit Bewusstheit sind wir in der Lage zu entscheiden,
was wir stoppen und was wir weiter geben wollen.**

Folgende Methoden konnte ich bislang beim EMR (Erfahrungsmedizinisches Register) als Einzelmethoden registrieren lassen:

Klassische Ganzkörpermassage

Bei der klassischen Ganzkörpermassage werden durch verschiedene Griffe, Streichungen und Knetungen die Muskeln und Faszien bearbeitet und deren Durchblutung angeregt. Der Stoffwechsel wird dadurch angeregt und die Entgiftung gefördert. Massagen wirken entspannend auf das vegetative Nervensystem, wodurch Körperfunktionen wie Atmung, Verdauung und Kreislauf positiv beeinflusst werden. Indem Körper und Geist zur Ruhe kommen, können die körpereigenen Reparaturvorgänge ungestört ablaufen.

Als Emmett Full Practitioner (siehe <http://schweiz.emmett-therapy.com>) kombiniere ich meine Massagen bei Bedarf mit Griffen aus der Emmett Therapy. Diese präzisen und sanften Griffe im Bereich des Muskel- und Faszien systems sind günstig zur Verbesserung von Beweglichkeit, Gleichgewicht, Lungenkapazität und Körperaufrichtung.

Fussreflexzonen-Massage

Die Fussreflexzonenmassage basiert auf einer alten Entdeckung, wonach das Massieren des Fusses nicht nur diesen beeinflusst, sondern auch auf andere, weitergelegene Körperteile und Organe einwirkt und die Regeneration des Körpers als Ganzes ermöglicht. Die Reflexzonenmassage am Fuss kann beim Auffinden der Krankheitsursache hilfreich sein.

Ernährungsberatung

Ich biete Unterstützung bei der Änderung von Essgewohnheiten an, sowohl zur Vorbeugung als auch begleitend bei Krankheiten. Bei meinen Empfehlungen orientiere ich mich an der Ernährungsform „LOGI-antientzündlich“, die an meiner Schule (www.nhk.ch) aus der LOGI-Methode nach Dr. Nicolai Worm weiter entwickelt wurde. LOGI steht für „Low Glycemic and Insulinemic Diet“. Mit LOGI werden stabile Blutzucker- und Insulinspiegel angestrebt. Die Empfehlungen der Ernährungsform „LOGI antientzündlich“ passe ich jedem Patienten individuell an je nach Krankheit, Konstitutionstyp und Gesundheitszustand.

Die Behandlungskosten werden von den Zusatzversicherungen der meisten Krankenkassen rückerstattet. Bitte klären Sie vor Beginn der Behandlung mit Ihrer Versicherung, ob sie die Kosten übernimmt.

Ich bin für Sie da an folgenden Tagen:

**Montag, Dienstag, Freitag
jeweils von 10.00 bis 17.00 Uhr**

und freue mich auf viele spannende Begegnungen!