

Abschalten und die Seele baumeln lassen in  
historischem Ambiente im Schloss Wartegg,  
Körper und Geist von Verschlackungen befreien,  
frisch erholt in den Frühling starten!

## Frühlings-Reinigungskur

Kur nach F.X. Mayr, modifiziert von Dr. Heidelinde Klein, FA FMH Allgemeine Innere Medizin, F.X.-Mayr  
Ärztin, Kurärztin

massgeschneidert auf Ihre individuellen Bedürfnisse unter Berücksichtigung von  
Nahrungsmittelunverträglichkeiten



- Leitung:** Dr. Heidelinde Klein, FA FMH Allgemeine Innere Medizin, F.X.-Mayr Ärztin, Kurärztin
- Mitwirkung:** Ingrid Platzer, in Ausbildung zur Naturheilpraktikerin mit eidg. Diplom in Traditionelle Europäische Naturheilkunde TEN  
Leonie Altendorfer, medizinische Praxisassistentin, Ernährungsberaterin
- Dauer:** **Sonntag, 10. März 2019 bis Mittwoch, 20. März 2019**
- Ort:** Schloss Wartegg am Rorschacherberg (<https://wartegg.ch>)
- Gruppengrösse:** 6 – 10 Personen
- Anmeldeschluss:** **27. Januar 2019**

weitere Informationen unter: **Fastenkuren-Basisinformationen**