

Abschalten und die Seele baumeln lassen in
historischem Ambiente im Schloss Wartegg,
Körper und Geist von Verschlackungen befreien,
Nährstoffdepots kontrollieren/auffüllen,
sich auf die stille Jahreszeit vorbereiten.

Auch sehr geeignet für Pollenallergiker zur Heuschnupfenprophylaxe!

Herbst-Regenerationskur

Kur nach F.X. Mayr, modifiziert von Dr. Heidelinde Klein, FA FMH Allgemeine Innere Medizin, F.X.-Mayr
Ärztin, Kurärztin

massgeschneidert auf Ihre individuellen Bedürfnisse unter Berücksichtigung von
Nahrungsmittelunverträglichkeiten



Leitung: Dr. Heidelinde Klein, FA FMH Allgemeine Innere Medizin, F.X.-Mayr Ärztin, Kurärztin

Mitwirkung: Ingrid Platzer, in Ausbildung zur Naturheilpraktikerin mit eidg. Diplom in Traditionelle
Europäische Naturheilkunde TEN

Leonie Altendorfer, medizinische Praxisassistentin, Ernährungsberaterin

Dauer: **Sonntag, 14. Oktober 2018 bis Mittwoch, 24. Oktober 2018**

Ort: Schloss Wartegg am Rorschacherberg (<https://wartegg.ch>)

Gruppengrösse: 6 – 10 Personen

Anmeldeschluss: **2. September 2018**

weitere Informationen unter: **Fastenkuren-Basisinformationen**