

Referentinnen | Referenten

Nicole Mumenthaler

eidg, dipl. Drogistin, Naturheilpraktikerin, Tierhomöopathin,
Fachreferentin und Spezialistin für Biophotonentherapie

Dr. med. univ. Heidelinde Klein

Leitung Biomedizinisches Kompetenzzentrum

Anita Haag

Komplementär-Therapeutin nach OdA, KT-Methode Ayurveda

Karl Svec

eidg. dipl. Augenoptiker SBAO

Monique Stahlkopf

Gründerin der REGENA-Akademie

Christine Heuberger

Liege- und Schlaftherapeutin RLS,
Inhaberin Welcome Home

Gesundheitstag ist eine Veranstaltung
von Füfer und Weggli
Weiherstrasse 16, 9053 Teufen
T 071 535 71 00, fueferundweggli.ch

Zwischen
den Vorträgen
beantworten
die Fachpartner
gerne Ihre
Fragen.

Programm

- 10:00 **Eröffnung**
- 10:30 **Einheizen statt ausbrennen! Spagyrik, Heilkräuterpräparate und Biophotonen – kombinierte Heilkräft, ...**
Nicole Mumenthaler
- 11:30 **Mythos «Gesunde Ernährung»**
Heidelinde Klein
- 12:30 **Bewusste Stressbewältigung mit dem traditionellen Gesundheitssystem Ayurveda**
Anita Haag
- 13:30 **Vorsorge beim Gesundheitsoptiker**
Karl Svec
- 14:30 **Heilreaktionen des Organismus verstehen und unterstützen**
Monique Stahlkopf
- 15:30 **Schlecht geschlafen? Gerädet am Morgen? Nackenverspannungen? Rückenschmerzen im Bett?**
Christine Heuberger



gesundheitstag
amriswil

Samstag
16. Februar 19

10:00 - 16:30 Uhr

Freier
Eintritt

gesund
informiert
gesundheits-tag.ch

Kulturforum
Bahnhofstr. 22
Amriswil





Biomedizinisches Kompetenzzentrum
Rorschach AG
Hauptstrasse 78
9400 Rorschach
T 071 / 840 03 46
biomed-zentrum.ch

Macht uns unser Essen krank? Warum nehmen «Nahrungsmittelunverträglichkeiten» immer mehr zu? Ein Streifzug durch die gewichtigsten lebensmittelassoziierten Erkrankungen und ein Aufzeigen von naturheilkundlichen Lösungsansätzen.



Bahnhofdrogerie
Geisselhardt
Bahnhofstrasse 34
8580 Amriswil
T 071 / 411 20 10
amriswil-drogerie.ch

In Heilkräuterpräparaten und Spagyrischen Essenzen sitzt die Heilkraft der ganzen Pflanze. Individuell zusammengestellt werden diese den persönlichen Ansprüchen gerecht. In Kombination mit Biophotonen wird die Wirkung verstärkt. Die Zellen kommunizieren besser untereinander was Blockaden auf körperlicher, psychischer und seelischer Ebene löst.



Optiker Svec GmbH
Rennweg 5
8580 Amriswil
T 071 / 411 75 18
optiker-svec.ch

Als zertifizierter Gesundheitsoptiker kombiniert Optiker Svec präzise Messtechnik und moderne Optometrie mit der Leidenschaft für solides Optikerhandwerk. Im Zentrum stehen die Augengesundheit und das beste und entspannteste Sehen, das Ihre Augen erreichen können.



Feel Yoga und Ayurveda Center
Poststrasse 5
8580 Amriswil
T 079 / 811 68 76
feelyoga.ch

Das traditionelle Medizin- & Therapiesystem Ayurveda schlägt die Brücke zur westlichen Medizin. Es unterstützt integrativ eine nachhaltige Genesung, Regeneration und Prävention. Durch die Ayurveda Befunderhebung erhalten Sie ein ganzheitliches Bild über Ihre physische und psychische Konstitution und durch aktive Mitgestaltung beim Therapie-Plan und regenerative Behandlungsmethoden wird negativer Stress bald keine Chance mehr haben.

WELCOME HOME GMBH
WOHNEN UND SCHLAFEN

Welcome Home GmbH
Bütenstrasse 8
8595 Altnau
T 071 / 695 12 07
welcome-home-raumgestaltung.ch

Rückenschmerzen und Verspannungen sind weit verbreitet. Unzählige Betroffene leiden Tag für Tag unter dieser Situation. Viele von Ihnen erleben, dass die Schmerzen und Verspannungen durch die Nacht regelrecht eskalieren. Ausschlafen ist nicht mehr möglich, Sie stehen lieber auf. Aber da geht es erst richtig los. Beim Aufstehen sind die Beschwerden am grössten, das Anlaufen wird zur Qual. Sie fühlen sich wie gerädert und sind nicht ausgeruht.



REGENA AG
Poststrasse 32
8274 Tägerwilen
T 071 / 414 17 35
regena.ch

Weshalb sind Eiter, Hautausschläge oder Entzündungen gute Signale, die uns unser Körper sendet? Wie sollen wir die Sprache unseres Organismus verstehen und ihn darin unterstützen, wieder ins Gleichgewicht zu geraten? Eine Spurensuche mit Lösungsansätzen aus der ganzheitlichen Sicht der REGENA-Therapie.